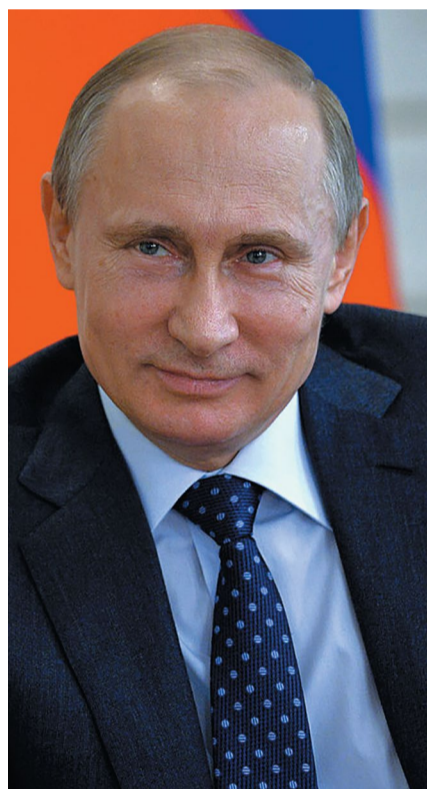


VIII (XXVI) Национальный конгресс эндокринологов
«Персонализированная медицина
и практическое здравоохранение»

В приветственном слове участникам, организаторам и гостям конгресса Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин назвал состояние современной медицины революционным — во все сферы здравоохранения внедряются прорывные, инновационные технологии, результаты научных исследований генетики, биологии, физики.



Полный зал — выступает академик Иван Иванович Дедов



ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

22.05.2019 г.

№ Пр-874

Москва, Кремль

Участникам, организаторам и гостям VIII (XXVI) Национального эндокринологического конгресса "Персонализированная медицина и практическое здравоохранение"

Уважаемые друзья!

Приветствую вас на конгрессе "Персонализированная медицина и практическое здравоохранение", который проходит по инициативе и на площадке Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии.

Сегодня мировая медицина переживает период грандиозных, поистине революционных перемен. Они связаны с широким внедрением во все сферы здравоохранения прорывных, инновационных технологий, результатов научных исследований в генетике, биологии, физике, других дисциплинах. И конечно, уникальные возможности для диагностики и лечения открывает персонализированная медицина, базирующаяся на анализе больших массивов данных, цифровизации, индивидуальном подходе к каждому пациенту. Важно, что эти темы — в центре повестки вашей встречи.

Уверен, что нынешний конгресс, объединивший специалистов-эндокринологов со всей страны, пройдет на высоком уровне, будет способствовать обмену опытом и лучшими практиками. Поможет сплотить профессиональное сообщество для достижения поставленных целей.

Желаю вам успешной работы и всего самого доброго.

В.Путин

Национальный конгресс эндокринологов — это главное профильное ежегодное мероприятие, привлекающие ведущих эндокринологов страны, а также зарубежных специалистов. В этом году конгресс проходил в Москве с 22 по 25 мая в Российской Академии Наук.

Специалисты акцентировали внимание на возможностях персонализированной медицины лечения эндокринопатий. На профильных секциях обсуждали новейшие достижения диагностики и лечения конкретных заболеваний, приводились аналитические данные и статистика. За четыре дня работы конгресса специалисты провели 68 заседаний, выступили с 318 докладами и осветили более 30 актуальных научных тем и направлений. В рамках конгресса широко использовались телекоммуникационные технологии — заседания проводились с прямым включением иностранных лекторов.



*Президент ЭНЦ,
академик Иван Иванович Дедов*

Ведущие эндокринологи России и зарубежные эксперты осветили на национальном конгрессе все актуальные темы эндокринологии. Открыл конгресс президент Национального эндокринологического центра академик РАН Иван Иванович Дедов. Он тепло приветствовал участников и обратил внимание на то, что НМИЦ эндокринологии — центр коллективного пользования, база, на которой может работать, обучаться и заниматься наукой каждый специалист. Иван Иванович обозначил сегодняшнее состояние эндокринологии и цели (конкретные показатели), которые стоят перед всем эндокринологическим сообществом. Цели эти амбициозные, но выполнимые. Это повышение продолжительности жизни до 78 лет, а к 2030 году — до 80 лет, снижение смертности населения трудоспособного возраста на 26%, от болезней системы кровообращения на 23,4%, младенческой смертности на 19,6% и другие. Такие задачи ставит перед сообществом Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.

Академик И.И. Дедов привёл данные по структуре и статистике эндокринных заболеваний в стране: среди 106 млн эндокринопатий 49 млн «захватили» сахарный диабет, предиабет и ожирение, 26 млн —

болезни щитовидной железы, 25 млн — новообразования эндокринной системы, 12 млн — эндокринопатии у детей. Иван Иванович остановился подробнее на каждой эндокринопатии и рассказал о том, как сегодня учёные борются с её распространением. Борются успешно: несмотря на рост заболеваемости диабетом 2 типа, человек с этим заболеванием живёт долго: женщины 75 лет, мужчины — 70 (всего на 2 года меньше, чем живут люди без сахарного диабета). 30 лет назад люди с сахарным диабетом жили около 60 лет — и умирали от тяжёлых осложнений. Поэтому сегодняшнее положение дел — это прорыв в диагностике и лечении сахарного диабета. Академик И.И. Дедов поделился опытом диагностики и лечения кардиологической патологии, которая тесно связана с эндокринной. Ведь у пациентов с сахарным диабетом атеросклеротическое поражение артерий встречается в 2-3 раза чаще. Много внимания Иван Иванович уделил детской эндокринологии — эпидемиологии орфанных эндокринных заболеваний у детей, неонатальному скринингу, благодаря которому врачи предотвращают тяжёлые будущие осложнения поздно диагностированных заболеваний у детей, вплоть до смерти. В докладе были представлены ключевые лечебно-исследовательские направления в областях детской эндокринологии, онкоэндокринологии, аутоиммунных эндокринопатий. Заключение Иван Иванович посвятил теме персонализация диагностики, лечения и профилактики эндокринных заболеваний. Каждый доклад, представленный на Национальном конгрессе, заслуживает отдельного внимания, потому что он является квинтэссенцией, итогом огромной, многолетней работы проделанной специалистом и его коллективом. Московские, региональные, зарубежные специалисты рассказывали о изменении парадигмы лечения сахарного диабета 2 типа, новейших технологиях компенсации сахарного диабета, современных клеточных технологиях в эндокринологии, диетотерапии ожирения, нутритивной поддержке организма, возрастных метаболических эндокринных нарушениях, радиойодтерапии, современных вопросах нейроэндокринологии и о многом другом.

Тема персонализации — это лейтмотив Национального конгресса. «Ведь сегодня, — подчёркивает академик Иван Иванович Дедов, — мы не лечим по шаблону, и мы не лечим болезнь вообще. Мы лечим конкретного человека и его индивидуальный и неповторимый организм».



*и.о. директора НМИЦ эндокринологии
профессор РАН Н.Г. Мокрышева с сотрудниками*

На клинических разборах обсуждались трудные вопросы в практике врача-эндокринолога — маститые специалисты делились опытом с начинающими эндокринологами. Специалисты сессии «Болезни околощитовидных желез — диагностические и лечебные вызовы» выступали с докладами на тему первичного гиперпаратиреоза, который является наиболее частой мишенью при синдроме множественных эндокринных неоплазий. Также были выделены особенности ведения пациентов с наследственными формами заболевания, новые подходы в изучении молекулярных механизмов туморогенеза. Хирурги НМИЦ эндокринологии представили свой взгляд на проблему рецидива первичного гиперпаратиреоза и алгоритм оказания медицинской помощи. Рассматривали сложности дифференциальной диагностики различных форм гипопаратиреоза и новые перспективы лечения. На сессии «Гормоны и рецепторы: от фундаментальных исследований к клиническим проектам» выступили сотрудники МГУ им. М.В. Ломоносова и Института биологии развития им. Н.К. Кольцова. Специалисты рассказали о проведённых фундаментальных исследованиях различных классов рецепторов и подчеркнули необходимость интеграции их результатов в клиническую работу.



проф. М.Б. Анциферов, проф. Г.А. Герасимов, академик РАН И.И. Дедов, академик РАН М.В. Шестакова, проф. А.С. Аметов, проф. А.М. Мкртумян, проф. Т.Ю. Демидова

Широкая тематика докладов позволила практикующим врачам расширить свои знания о мембранных и внутриклеточных рецепторах и их вкладе в возникновение и развитие различных эндокринных заболеваний. На сессии «Реестры эндокринопатий» были рассмотрены результаты работы онлайн-регистров пациентов с различной эндокринной патологией, созданных на базе ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России. В частности, были представлены результаты работы реестров пациентов с первичным гиперпаратиреозом, несхарным диабетом, опухолями гипоталамо-гипофизарной области. Также специалисты представили первый анализ базы данных пациентов с хроническим гипопаратиреозом. Данные онлайн-регистров пациентов активно используются для определения факторов риска развития осложнений заболевания с целью снижения частоты госпитализаций, инвалидизации пациентов, повышения их работоспособности. Полученные результаты необходимы для реализации принципов персонализированной медицины — прогноза и профилактики социально-значимых заболеваний, разработки

индивидуальных подходов в лечении. На заключительном заседании конгресса «Национальные клинические рекомендации Российской ассоциации эндокринологов (РАЭ)» были представлены проекты новых клинических рекомендаций по эндокринопатиям, имеющим высокое медико-социальное и экономическое значение. Это такие заболевания, как сахарный диабет, ожирение, первичный гиперпаратиреоз, гипопаратиреоз, хроническая надпочечниковая недостаточность, гиперпролактинемия, инциденталомы гипофиза.

«Национальный центр эндокринологии — это центр коллективного пользования эндокринологов России. Мы приглашаем к совместной работе талантливых учёных, молодёжь — обучаем их, вместе занимаемся наукой.

Все технологии у нас есть, главное — идеи», — подчёркивает академик И.И. Дедов.



Президент ЭНЦ,
академик Иван Иванович Дедов

В рамках конгресса прошли три социальные акции:

«СОЛЬ+ЙОД IQ СБЕРЕЖЕТ»

В рамках Всероссийской акции по профилактике йододефицитных заболеваний на конгрессе активно работали активисты Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» — проводили викторину с вопросами на знание темы йододефицитных заболеваний, дарили подарки. Самыми ценными и желанными подарками стали издания «Персонализированная эндокринология в клинических примерах» — под редакцией Ивана Ивановича Дедова и алгоритмы диагностики и лечения сахарного диабета под редакцией И.И. Дедова и М.В. Шестаковой — за ними выстроилась очередь. Все специалисты также получили по солёному подарку — упаковке йодированной соли! Ведь основной посыл акции напомнить о том, что «Соль + йод IQ сэкономит!» и предотвратит развитие йододефицитных заболеваний!



Анюточкина Н.С. — клинический ординатор НМИЦ эндокринологии и команда волонтеров-медиков признались, что соли хватило всем, а «интеллектуальные подарки» закончились быстро

«ПРЕДИАБЕТ — ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ»

Организаторы акции — врачи Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, которым руководит академик РАН Марина Владимировна Шестакова. Врачи организовали спортивное мероприятие — массовый заход в технике скандинавской ходьбы. Данный вид спорта подходит людям всех возрастов и уровней подготовки. Спортивные мероприятия особенно актуальны для людей старше 45 лет, так как они, имея лишний вес, попадают в группу высокого риска развития сахарного диабета. В акции приняли участие около 250 человек. Эндокринологи ставили перед собой цель — привлечь внимание общественности к предиабету — состоянию, которое предшествует сахарному диабету. В это время показатели глюкозы крови уже превышают норму, но еще не достигают значений, позволяющих поставить диагноз. Многие исследования показали, что интенсивная модификация образа жизни — оздоровление питания, регулярные физические нагрузки, снижение избыточной массы тела — уменьшает риск развития сахарного диабета 2 типа у лиц с предиабетом.



Командный спортивный заход спровоцировал всплеск эндорфинов

«ПРОВЕРЬ СВОЙ КАЛЬЦИЙ»

Организаторы акции — врачи отделения патологии околощитовидных желез ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, которым руководит профессор РАН Наталья Георгиевна Мокрышева, выполняли скрининг кальция капиллярной крови. Эндокринологи обращали внимание на необходимость проведения данного исследования, ведь проблема кальциевого обмена широко распространена среди населения, а первичный гиперпаратиреоз (опухолевое поражение околощитовидных желез) — одно из самых распространённых эндокринных заболеваний. Его проявлением чаще всего выступает повышенный уровень кальция крови. Несмотря на всю серьёзность данного заболевания в стандартный биохимический анализ крови анализ на кальций крови не включен.



Врачи отделения патологии околощитовидных желез совместно с волонтерами-медиками проводят анализ на кальций, интерпретируют результат и дают рекомендации.

Заседание рабочей группы Госсовета РФ в НМИЦ эндокринологии



и.о. директора НМИЦ эндокринологии профессор РАН Н.Г. Мокрышева

и.о. директора НМИЦ эндокринологии профессор РАН Наталья Георгиевна Мокрышева. О финансово-экономической модели здравоохранения рассказал директор центра политики в сфере здравоохранения Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» Сергей Владимирович Шишкин.

В заседании приняли участие главы регионов, заместители глав субъектов Российской Федерации, курирующие вопросы социальной политики и здравоохранения, представители заинтересованных федеральных органов исполнительной власти, научных и экспертных организаций, медицинского сообщества.

4 июля в НМИЦ эндокринологии состоялось заседание рабочей группы Государственного совета РФ по здравоохранению, которое провел губернатор Ивановской области Станислав Воскресенский. Члены рабочей группы совета проводят анализ правоприменительной практики в регионах России, оценивают результаты реализации региональных проектов, готовят предложения, направленные на совершенствование законодательства. Заседание открыл президент Центра академик РАН Иван Иванович Дедов. С докладом, посвященным развитию инновационных технологий в сфере здравоохранения, выступила



Команда профессионалов высокого уровня ищет решения насущным проблемам здравоохранения

Получение премии «Призвание»



14 июня в театре Российской армии состоялось торжественное вручение главной медицинской премии России — «Призвание». Она вручается ежегодно выдающимся врачам страны, а также представителям немедицинских специальностей, внесшим большой вклад в развитие медицины. Академик Марина Владимировна Шестакова и коллектив Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России получили премию за создание «Школ диабета», действующих по всей стране.

Более 25 лет в ЭНЦ проводится обучение больных сахарным диабетом. Именно здесь впервые в России была создана такая форма работы с пациентами, как «школы» диабета.

На проводимых в рамках «школ» занятиях пациентов — взрослых и детей — учат самостоятельно и эффективно управлять заболеванием. Это позволяет вести полноценный образ жизни. На занятиях создаются условия, позволяющие пациентам научиться самостоятельно и эффективно управлять своим заболеванием.

Обучение является одним из ключевых факторов успеха в терапии хронических заболеваний, к которым относится сахарный диабет. Врачи отделения прогнозирования и инноваций диабета постоянно совершенствуют систему обучения больных сахарным диабетом, обновляют структурированные програм-

мы индивидуального и группового обучения основам управления диабетом, профилактики его острых и хронических осложнений. Пациенты обучаются правильному питанию, принципам рациональной физической нагрузке, навыкам самоконтроля гликемии, проведению инсулинотерапии.

Награждены:

Шестакова Марина Владимировна

(директор Института диабета, академик РАН);

Галстян Гагик Радикович

(зав. отделением диабетической стопы Института диабета, проф.);

Майоров Александр Юрьевич

(зав. отделением прогнозирования и инноваций диабета, проф.);

Суркова Елена Викторовна

(з.н.с. отделения прогнозирования и инноваций диабета, д.м.н.);

Мельникова Ольга Георгиевна

(в.н.с. отделения прогнозирования и инноваций диабета, к.м.н.);

Андрианова Екатерина Андреевна

(в.н.с. отделения детского сахарного диабета, к.м.н.);

Международный междисциплинарный саммит «Сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания»: индивидуальный подход к каждому пациенту

По данным ВОЗ неинфекционные заболевания, к которым относятся диабет и сердечно-сосудистые заболевания, ежегодно уносят 17 млн. жизней. В России неинфекционные заболевания являются причиной около 70% смертей. Официально в России на конец 2017 года зарегистрировано 4,49 млн человек с сахарным диабетом. Из них у 92% (4,15 млн) — сахарный диабет 2 типа, у 6% (256 тыс.) — сахарный диабет 1 типа и у 2% (83 тыс.) — другие типы диабета.

«Сахарный диабет — это неинфекционная эпидемия во всём мире, и в России. По результатам эпидемиологического исследования NATION около 8 млн человек живут в России с сахарным диабетом, и только половина из них знает о своем диагнозе. Нам необходимо более активно сотрудничать с международным медицинским сообществом для решения этой проблемы», — отметила М.В. Шестакова



директор Института диабета Марина Владимировна Шестакова выступает с докладом

27–28 июня в Москве впервые прошёл Международный междисциплинарный саммит «Сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания», организованный компанией Санофи. Около 400 эндокринологов и кардиологов из 22 стран мира приняли участие в мероприятии. Саммит стал площадкой для обмена опытом и знакомства с современными возможностями персонализированного подхода к ведению пациентов с сахарным диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Участников саммита приветствовал Президент Российской ассоциации эндокринологов, главный внештатный специалист-эксперт эндокринолог Министерства здравоохранения России, президент ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» академик РАН Иван Иванович Дедов. Он рассказал о прорывных научных достижениях в области эндокринологии и новых возможно-

стях для диагностики и лечения, которые открывает персонализированная медицина. Председатель саммита Хуан Пабло Фриас (США) — медицинский директор и главный исследователь Национального Исследовательского Института Лос-Анджелеса открыл научную программу саммита, отметив современные тенденции в здравоохранении, основанные на анализе больших массивов данных, цифровизации и индивидуальном подходе к каждому пациенту.

О развитии, тенденциях и актуальных проблемах диабетологии рассказали директор Института диабета НМИЦ эндокринологии академик РАН Марина Владимировна Шестакова и профессор кафедры медицины и терапии Китайского университета Гонконга, директор Гонконгского института диабета и ожирения Джулиана Чан. В своих сообщениях ученые приводили ключевые данные крупнейшего исследования диабета в развивающихся странах IDMP5 и Всероссийского эпидемиологического исследования NATION.



«Проведение Международного междисциплинарного саммита «Сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания» в России — наш вклад в развитие международного сотрудничества и обмена опытом в решении глобальной проблемы сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний», — отметил медицинский директор «Санофи» в Евразии Вячеслав Бурмистров

Борьба с йододефицитом

Специалисты

Эндокринологического национального центра много лет пытаются остановить рост йододефицитных заболеваний. Проведенные в 26 регионах страны восьми-летние эпидемиологические исследования оценки распространенности йододефицитных заболеваний доказали наличие йодного дефицита различной тяжести во всех регионах страны.

Следствием отсутствия законодательства о всеобщем йодировании соли является высокая распространенность эндемического зоба (в отдельных регионах страны она достигает 98%), а распространенность одного из наиболее тяжелых осложнений йодного дефицита — эндемического кретинизма — в некоторых регионах РФ составляет от 1% до 3%. Также доказан факт снижения уровня интеллектуального развития (IQ) у детей, рожденных и развивавшихся в условиях йодного дефицита. Высокая распространенность патологии щитовидной железы, вызванной дефицитом йода, ведёт к большому количеству операций на щитовидной железе, временной нетрудоспособности части населения, снижению продолжительности и качества жизни и, как следствие, увеличению социально-экономического бремени.

Сегодня в России ежегодные затраты на лечение и реабилитацию пациентов с заболеваниями щитовидной железы, связанными с дефицитом йода, составляют 270 млрд руб. Около 915 тыс. детей состоят на диспансерном учёте по поводу заболеваний щитовидной железы. «Распространенность эндемического зоба у школьников составляет в среднем 20%.

Врачи НМИЦ эндокринологии, Министерство здравоохранения и добровольцы Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» привлекают внимание общественности, законодательных органов к колоссальной проблеме здравоохранения. Ведь опыт многих стран мира свидетельствует о том, что наиболее эффективным путем решения проблемы дефицита йода является принятие законодательства о всеобщем йодировании соли. Нормализация потребления йода населением может наступить в течение трех лет с момента полного

вступления в силу закона. Это позволит уже через 10–15 лет ликвидировать йододефицитный кретинизм и ассоциированную с ним инвалидизацию, уменьшить количество операций по поводу узловых форм заболеваний щитовидной железы на 30–40%, увеличить продолжительность жизни пациентов с заболеваниями щитовидной железы на 7–10 лет.

Историческая справка

Мировая борьба с йодным дефицитом началась примерно в 20 веке.

Врачи устанавливали факт дефицита йода в тех регионах, в которых, по представлениям сегодняшнего дня, есть тяжёлый йодный дефицит — люди потребляли около 20 мкг йода в сутки. Швейцарские Альпы были примером наиболее тяжёлой нехватки йода, и там же впервые начали использование йодированной соли в качестве профилактики развития йодного дефицита. С тех пор соль в Швейцарии, а потом и во всем мире стала «немым носителем» йода. Эта дешевая и эффективная мера позволила легко ликвидировать социально-значимые отставания в развитии, вплоть до кретинизма, а также предотвратить многие болезни, связанные с дефицитом йода (функционально автономные узловые и диффузные зобы).

В нашей стране с 1927 года совершались первые поездки по стране с целью выявления регионов с низким уровнем йода. Брели пробы воды, почвы, растений и соотносили результаты с частотой зобов у населения. К началу 50-х борьба с йодным дефицитом велась уже достаточно энергично — активно работали противозобные диспансеры. В послевоенное время йододефицит был ликвидирован во всех регионах тем же способом, какой применяли в Швейцарии — в рацион поступала йодированная соль, а детям дополнительно давались препараты йодида калия.



«Йод идёт на биосинтез гормонов щитовидной железы, которые определяют интеллект человека, биоэнергетику, дифференцировку, т.е. специализацию всех тканей. Это ключевые гормоны в развитии ребенка и жизнедеятельности любого живого организма, в том числе и человека. Популяционная профилактика — это великолепная базовая защита организма от дефицита йода», — *подчеркивает академик Иван Иванович Дедов.*



«Йододефицит является проблемой всех без исключения регионов Российской Федерации», — *констатировала министр здравоохранения В.И. Скворцова.*



«Если вы женщина и планируете когда-то стать мамой, то у вас больше шансов выкидыша и того, что ребёнок родится с отклонениями. У вас может вырасти зоб, а к старости в железе могут образоваться узлы. Ко всему прочему, если вам не хватает йода, у вас ниже интеллект, но, к сожалению, вы даже не сможете этого заметить», — *с грустью отмечает академик Галина Афанасьевна Мельниченко.*

«Соль + йод IQ бережёт»

Эндокринологи продолжают бороться за йодированную соль



Волонтеры-медики проводили внеклассные часы в школах, рассказывая ребятам о том, почему йод так важен для здоровья

24–25 мая специалисты НМИЦ «эндокринологии» совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» организовали и провели Всероссийскую акцию по профилактике йододефицитных заболеваний. Она проводится четвертый год подряд, и в этот раз прошла особенно масштабно.



В акции приняли участие 66 регионов страны, региональные специалисты совместно с волонтерами-медиками провели более 1100 мероприятий по профилактике йододефицитных заболеваний, в которых приняли участие более 800 000 человек. Наибольшая активность по акции отмечалась в следующих субъектах РФ: Республика Крым, Иркутская область, Ставропольский край, Приморский край, Камчатский край. Все волонтеры-медики прошли предварительное обучение в НМИЦ эндокринологии. Лекцию о профилактике йододефицитных заболеваний прочитал врач-эндокринолог отделения терапии НМИЦ эндокринологии Михеенков Александр Александрович. Московские активисты прослушали лекцию очно, региональные присоединились онлайн. В день открытия акции специалисты-

Охват Всероссийской акции

по профилактике йододефицитных заболеваний — более 800 000 человек из 66 регионов Российской Федерации. Основная цель акции — сформировать у населения осознанную мотивацию к употреблению йодированной соли.

эндокринологи Тарасова Татьяна Сергеевна и Галиева Марина Олеговна вели консультативный приём населения и выполняли УЗИ-исследование. Активисты Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» оказывали содействие врачам, проводили викторину, раздавали информационные памятки пациентам, а также дарили подарки — йодированную соль. Проведение акции курировала ординатор НМИЦ эндокринологии, активный участник Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Анюточкина Наталья и специалисты по связям с общественностью и маркетингу Петрова Евгения и Полуханов Денис.

В Ставропольском крае, Тверской и Ростовской областях, г. Москве в парках отдыха и на центральных улицах городов были развернуты информационные палатки и парковые лектории, в результате работы которых в групповом формате и в виде индивидуальных консультаций с населением были подробно разобраны вопросы профилактики йододефицитных заболеваний и ее значимости для поддержания здоровья организма. В Иркутской области состоялся круглый стол при участии главного внештатного эндокринолога, заведующей кафедры эндокринологии Иркутского государственного медицинского университета, заместителя главного врача Иркутского областного центра медицинской профилактики и координатора по санитарно-профилактическому просвещению населения Иркутского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики». Обсуждались вопросы организации профилактики йодного дефицита в Приангарье.

Родильный дом и женские консультации посетили волонтеры-медики Новосибирска, где провели беседы с беременными и готовящимися к беременности женщинами.

В Адыгее волонтеры-медики во время выездов в фельдшерско-акушерские пункты проводили работу с населением, рассказывая сельчанам о профилактике йодного дефици-

та и её значимости для здоровья организма. В Хабаровске прошёл масштабный флеш-моб с целью привлечения внимания к проблеме йододефицитных заболеваний. Волонтеры-медики Камчатского регионального отделения в рамках акции провели просветительскую работу среди несовершеннолетних правонарушителей, находящихся в центре временного содержания. Старт акции был дан в Камчатской краевой больнице, где для пациентов гастроэнтерологического и неврологического отделений были проведены профилактические беседы на тему акции.

В Нижнем Новгороде мероприятия, приуроченные к акции, длились ещё неделю после официально заявленных сроков: для учащихся школ были организованы тренинги и викторины о йодном дефиците, его последствиях и способах восполнения йода в организме.

Эндокринологи подчёркивают огромное влияние гормонов щитовидной железы матери на развитие мозга детей во время внутриутробного развития и в раннем возрасте. В это время происходит закладка и развитие основных структур центральной нервной системы плода. И если у матери имеется дефицит гормонов щитовидной железы в результате недостаточного поступления йода в организм, то возникает риск задержки физического развития, моторных нарушений, глухоноты, тяжёлой умственной отсталости и даже кретинизма. Специалисты НМИЦ эндокринологии, активисты Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» уделяют особенно внимание профилактике йододефицита у беременных и детей. В рамках проведения акции «Соль + йод IQ сбережет» волонтеры посещали образовательные учреждения, где рассказывали о йододефиците детям и учителям, беседовали с мамами маленьких детей в парках и на детских площадках.

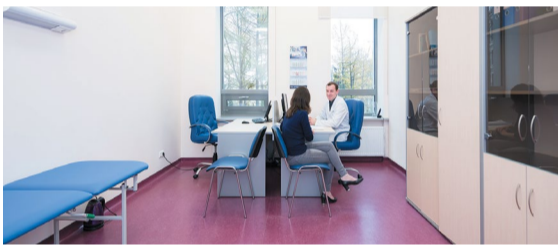


Особое внимание волонтеры-медики уделяли родителям маленьких детей. Мама проявила высокий интерес к теме влияния йододефицита на интеллект ребёнка

«Бережливые технологии» в центре эндокринологии

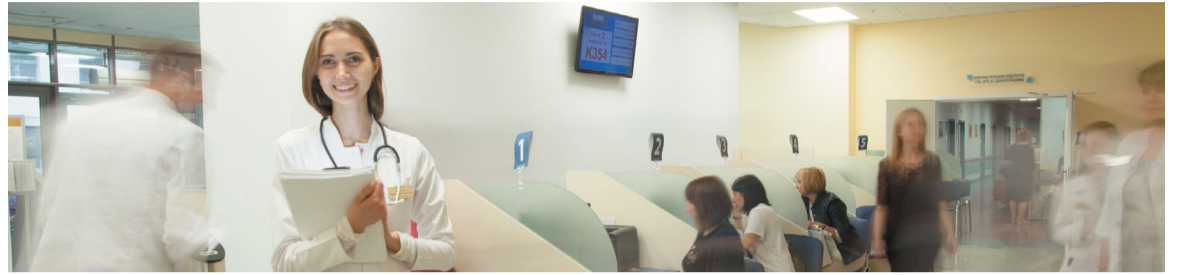
В декабре 2018 года в консультативно-диагностическом центре НМИЦ эндокринологии приступили к внедрению технологий «Бережливого производства».

Мероприятия проводятся в рамках нового приоритетного проекта Президиума Совета при Президенте РФ «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь». Цель проекта — повысить удовлетворенность качеством амбулаторной помощи до 60% к 2020 году и до 70% — к 2022 году. Проект вошёл в государственную программу «Развитие здравоохранения», утвержденную постановлением Правительства от 26.12.2017 г. №1640. Он реализуется совместно Министерством здравоохранения РФ и Государственной корпорацией по атомной энергии.



Оптимизация работы регистратуры

В первую очередь внедрили цифровое программное обеспечение по приёму платежей и электронную очередь — время ожидания в регистратуре сократилось с 30 до 5 минут. Если ранее пациенты в ожидании сдачи анализов проводили около 25 минут, теперь ждут всего 5 минут. Люди довольны — ведь теперь можно успеть пройти обследование утром, до начала рабочего дня — НМИЦ эндокринологии работает с 8 утра. В консультативно-диагностическом центре посетителей встречает приветливый и квалифицированный персонал — обученные медицинские регистраторы.



Они не просто записывают пациента к специалисту, но знают детали — кто из врачей специализируется на определенной патологии, кто набирает группы пациентов для исследования. В общем, можно сказать, что регистратура в НМИЦ эндокринологии работает по принципу персонализированной медицины — помощь оказывается не абстрактному человеку, а конкретному пациенту. Большой популярностью пользуется электронная запись — это самый оперативный способ записаться на консультацию.

Доступный Call-центр

Внедрили цифровые технологии, в том числе отслеживание пропущенных вызовов, смс-оповещения, ведение листа ожидания записи к специалисту. Технические специалисты посчитали — доступность оказания медицинской помощи возросла в два раза.

Сокращение времени получения результатов лабораторных исследований

Если ранее большинство лабораторных исследований выполнялись в течение двух-трех дней, то сегодня уже через два-три часа после забора крови клинические, биохимические и гормональные исследования готовы. Этого удалось достичь путём оптимизации преаналитического этапа — внедрения пневматической почты, цифровых технологий (лабораторной и медицинской информационных систем) и современной автоматизацией всех этапов лабораторного процесса.

Повышение качества медицинского обслуживания пациентов

В консультативно-диагностическом центре уютно и комфортно: мягкие диваны, кулеры с водой, спокойная обстановка. На мониторах демонстрируются ролики о ранней профилактике эндокринных заболеваний, на электронном табло — расписание приёма врачей. Приятная обстановка и вежливое обращение персонала снимает лишние психологические барьеры у пациентов и формирует позитивный настрой.

Оптимизация работы врача

Рабочее место врача приведено в порядок по системе 5S, подразумевающая сортировку, самоорганизацию, соблюдение чистоты, стандартизацию процессов и совершенствование порядка. Врачи перешли на электронный документооборот и ведение электронной медицинской карты.

Внедрение «бережливых технологий» — большая работа, проделанная специалистами Центра — административными, техническими и медицинскими. Оно позволило увеличить количество больных, обратившихся в Центр и повысить качество оказываемых услуг.



Доступность оказания медицинской помощи возросла в два раза

Время ожидания в регистратуре:

30 минут

5 минут

Время ожидания сдачи анализов

25 минут

5 минут

Готовность лабораторных исследований

2-3 дня

2-3 часа

*ранее *сегодня