



ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НУЖНА ПОМОЩЬ ДИЕТОЛОГА?

- ✚ Расстройства пищевого поведения.
- ✚ Лечение ожирения до и после бариатрического хирургического вмешательства.
- ✚ Сахарный диабет, патология щитовидной железы и другие гормональные нарушения
- ✚ Ревматоидный артрит и другие системные заболевания.
- ✚ Патология сердечно-сосудистой системы.
- ✚ Заболевания желудочно-кишечного тракта.
- ✚ Онкологические заболевания.
- ✚ Инфекционные заболевания.
- ✚ Наследственные и приобретенные заболевания, требующие специальной диеты.

Все специалисты нашего Центра внимательно относятся к каждому пациенту, подбирают индивидуальную схему лечения и рацион, учитывая состояние здоровья, образ жизни и вкусовые предпочтения пациента.

МЕНЮ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

- ✔ Обучение навыкам осознанного управления массой тела и здоровьем.
- ✔ Составление индивидуальных рационов.
- ✔ Обучение основам правильного питания.
- ✔ Грамотный подбор витаминных препаратов.
- ✔ Коррекция микро- и макроэлементов.
- ✔ Составление специализированных диет для снижения или набора массы тела.
- ✔ Расширение рациона за счет включения полезных и богатых витаминами продуктов.



ПОЧЕМУ ВАЖНО ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ?

Для качественного снижения веса требуется сжигать больше калорий, чем потребляешь.

Для длительного удержания результата важно сохранять **баланс здорового питания и регулярной физической активности.**

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ?



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ