



## К КАКОМУ ВРАЧУ ИДТИ С ОЖИРЕНИЕМ?

**Ожирение** — хроническое заболевание, поэтому диеты и физические упражнения не всегда имеют долговременный результат.

Для выбора метода лечения требуется консультация врача, который соберет анамнез и подберет подходящее лечение.



При отсутствии эффекта консервативных методов лечения не стоит отчаиваться, есть бариатрическая хирургия.

Операция позволяет избавиться от десятков килограммов и взять под контроль сахарный диабет.

**Хирургия при сахарном диабете 2 типа – возможность достичь нормального уровня сахара крови без лекарств!**

Хирургия позволяет предотвратить осложнения сахарного диабета и улучшить качество и продолжительность жизни.

**Полную информацию** о лечении, подготовке к операции и восстановительном периоде **вы можете узнать у бариатрического хирурга**

## ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ НМИЦ ЭНДОКРИНОЛОГИИ

- ✓ Комплексное обследование и лечение у специалистов мирового уровня, лечение сопутствующих заболеваний.
- ✓ Лапароскопическое выполнение всех видов бариатрических операций.
- ✓ Быстрое восстановление после операции.
- ✓ Безопасность и эффективность лечения.
- ✓ Снижение избыточной массы тела, возможность остановить прогрессирование сахарного диабета, шанс на здоровую жизнь без лекарств.
- ✓ Послеоперационное наблюдение с консультациями узких специалистов.



**ЭНЦ** | НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ЭНДОКРИНОЛОГИИ

📍 Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11

☎ +7 (495) 500-00-90

🌐 [www.endocrincentr.ru](http://www.endocrincentr.ru)



Материал создан при поддержке ООО «Джонсон & Джонсон»  
121614 Россия, г. Москва, ул. Крылатская, д. 17, корп. 2. Тел. +7 (495) 580-77-77



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## ХИРУРГИЯ ОЖИРЕНИЯ И САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

БАРИАТРИЧЕСКАЯ  
И МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



Высокий профессионализм и передовые технологии

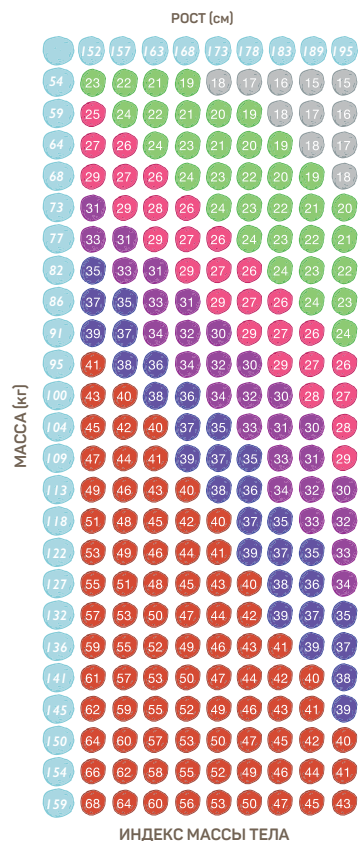
## КАКОЙ ВЕС СЧИТАЕТСЯ ИЗБЫТОЧНЫМ?

Основной показатель здорового соотношения роста и веса — **индекс массы тела (ИМТ)**, который рассчитывается по следующей формуле:

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{ВЕС (кг)}}{\text{РОСТ (м)} \times \text{РОСТ (м)}}$$

Когда человек здоров, то его ИМТ держится в пределах от 18 до 25. Показатель выше свидетельствует о наличии проблемы избыточного веса, решить которую поможет врач.

- Недостаток веса  
ИМТ < 18,5
- Нормальный вес  
ИМТ 18,5-24,9
- Избыточный вес  
ИМТ 25-29,9
- Ожирение (класс I)  
ИМТ 30-34,9
- Ожирение (класс II)  
ИМТ 35-39,9
- Ожирение тяжелой степени  
(класс III) ИМТ ≥ 40



## КАК НАЛИЧИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА ВЛИЯЕТ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ

**Ожирение** — причина серьезных проблем со здоровьем, оказывающая негативное влияние практически на все органы.

Какие заболевания возможны при избыточном весе:



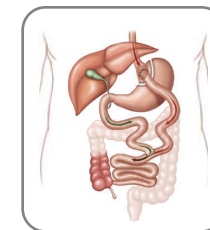
Оперативное лечение целесообразно проводить при наличии гипертонии, сахарного диабета, а также проблемах с позвоночником и суставами.

## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БАРИАТРИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ

Существует несколько видов операций, которые различны по техническим особенностям и механизму действия.

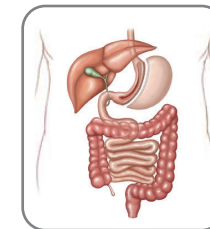
### ШУНТИРОВАНИЕ ЖЕЛУДКА

Шунтирование желудка — одна из наиболее часто выполняемых бариатрических операций. Операция проходит следующим образом: хирург создает резервуар из желудка и обходной путь для пищи к отдаленному отделу тонкой кишки. Благодаря оперативному вмешательству насыщение происходит быстрее, кроме того пища минует часть тонкого кишечника, что ограничивает количество всасываемых калорий.



### ПРОДОЛЬНАЯ РЕЗЕКЦИЯ ЖЕЛУДКА

Механизм действия продольной резекции заключается в изменении формы и размеров желудка, что приводит к уменьшению количества потребляемой пищи. Хирурги создают из желудка небольшой рукав или трубку. Его размер — не более 100 мл. Такие изменения помогают организму лучше распределять количество съеденной пищи и накапливаемого жира. Фактически, изменения способствуют перезапуску способности организма к регуляции накопления жира.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ