



II МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

ОЖИРЕНИЕ
И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ:

**ОСОЗНАННАЯ
ПЕРЕЗАГРУЗКА**

Организаторы:



ЭНЦ

10-12 октября 2024

ЭНЦ

Цыреторова С.С., Бардымова Т.П.

Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования
– филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Иркутск, Россия



ОЖИРЕНИЕ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И ОСТРЫМ ИНФРАКТОМ МИОКАРДА В РАЗНЫХ ЭТНИЧЕСКИХ ГРУППАХ

ВВЕДЕНИЕ. Ожирение относится к факторам риска сахарного диабета 2 типа (СД2) и сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе ишемической болезни сердца и острого инфаркта миокарда (ОИМ).

ЦЕЛЬ. Оценить распространенность ожирения у пациентов с СД2 и ОИМ в зависимости от степени выраженности нарушений углеводного обмена (НУО) в разных этнических группах.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Проведен ретроспективный анализ 2329 медицинских карт стационарных больных с установленным диагнозом СД2 и ОИМ, предиабет и ОИМ, ОИМ без НУО за пять лет. Больные разделены на группы в зависимости от этнической принадлежности: группу СД2 и ОИМ русской популяции составили 400 больных, (муж-131, жен-269), средний возраст $68,68 \pm 10,80$ лет, группу СД2 и ОИМ бурятской популяции - 132 пациента (муж-67, жен-65), средний возраст $65,86 \pm 10,76$ лет. В группе предиабета и ОИМ русской популяции - 433 пациента (муж-235, жен-198), средний возраст $66,48 \pm 11,60$ лет, в группе предиабета и ОИМ бурятской популяции - 141 пациент (муж-84, жен-57), средний возраст $67,10 \pm 11,56$ лет. В группе больных ОИМ без НУО русской популяции 914 человек (муж-646, жен-268), средний возраст $63,67 \pm 12,38$ года, в группе ОИМ без НУО бурятской популяции - 309 больных ОИМ без НУО (муж-209, жен-100), средний возраст $63,40 \pm 11,96$ года.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Показатель индекса массы тела (ИМТ) в группе больных СД2 и ОИМ русской популяции не отличался от показателя аналогичной группы бурятской популяции ($30,53 \pm 5,16$ и $30,10 \pm 4,74$ кг/м² соответственно, $p > 0,05$). Проведенный сравнительный анализ показателя ИМТ между группами больных предиабетом и ОИМ русской и бурятской популяции не выявил различий ($27,95 \pm 4,92$ и $27,46 \pm 4,37$ кг/м² соответственно, $p > 0,05$). ИМТ в группе пациентов с ОИМ без НУО русской популяции не отличался от аналогичных данных группы ОИМ без НУО бурятской популяции ($26,88 \pm 4,81$ и $27,16 \pm 4,74$ кг/м² соответственно, $p > 0,05$). В русской популяции ожирение имели 52% пациентов с СД2 и ОИМ, 31% - с предиабетом и 22% - с ОИМ без НУО. В бурятской популяции при СД2 и ОИМ ожирение зарегистрировано у 45% больных, при предиабете – у 30% пациентов, при ОИМ без НУО – у 23% больных. По критериям избыточного веса и ожирения для азиатских популяций (ВОЗ) нормальная масса тела соответствует 18,5-22,9 кг/м², избыточная масса тела - 23-24,9 кг/м², ожирение 1 степени - 25-29,9 кг/м², ожирение 2 степени ≥ 30 кг/м² (критерии ожирения 3-й степени отсутствуют). Согласно критериям, предложенным для азиат, установлено, что в бурятской популяции ожирение было у 84% больных СД2 и ОИМ, у 67% пациентов с предиабетом и ОИМ и у 63% больных с ОИМ без НУО.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Нами не установлено существенных различий по ИМТ между группами больных СД2 и ОИМ, предиабетом и ОИМ, а также ОИМ без НУО русской и бурятской популяций. Однако, согласно азиатским критериям, распространенность ожирения у больных бурятской популяции ОИМ превышает распространенность ожирения среди пациентов русской популяции.

КОНТАКТЫ. Цыреторова С.С.,
ассистент кафедры эндокринологии
ИГМАПО – филиал ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России.
E-mail: tsyretorova.seseg@yandex.ru