

10-12 ОКТЯБРЯ 2024

ФЕНОТИПЫ ОЖИРЕНИЯ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА ПРИ ПРОСПЕКТИВНОМ НАБЛЮДЕНИИ

ВВЕДЕНИЕ. С позиции кардиометаболической профилактики важна оценка как наличия ожирения, так и его типов. Что обусловлено различной метаболической активностью подкожного и висцерального жира. Особую важность представляет изучение данного вопроса среди лиц молодого возраста. Цель: Изучить динамику типов ожирения в когорте лиц молодого возраста.

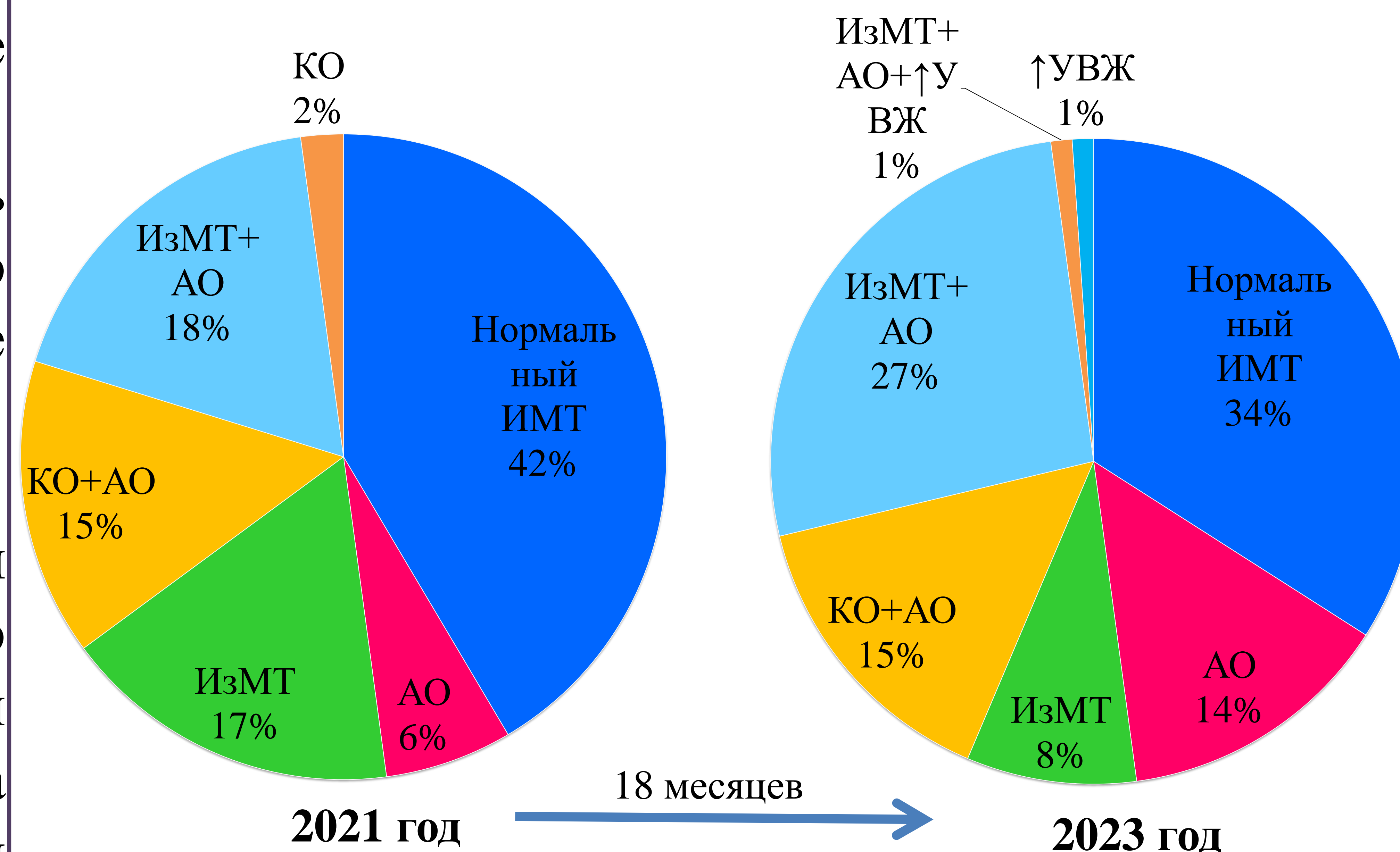
Материалы и методы. 94 пациента: 45(47,9%) мужчин и 49 (52,1%) женщин. Ме возраста = 33 [28,7-38,0] года. Ме наблюдения = 18,1 [17,4;-20,1] мес. Дизайн исследования: проспективное наблюдательное исследование с изучением типов ожирения. Измерялись рост, вес, окружность талии (ОТ) и окружность бедер (ОБ), с расчётом индекса массы тела (ИМТ) и соотношения ОТ/ОБ. Уровень висцерального жира (УВЖ) был определен по результатам биоимпедансометрии. Повышенным считался уровень более 12 ЕД. Использована программа SPSS Statistics 26.

РЕЗУЛЬТАТЫ.

В результате 18-месячного проспективного исследования увеличились средние значения ОТ у женщин от 80 [71,5-86]см до 82 [72,5-86,5]см ($p=0,005$).

Значимо возраста частота различных типов ожирения: достоверно увеличилась доля лиц с абдоминальным ожирением (АО), установленного как по повышению ОТ, так и по увеличению ОТ/ОБ (от 38,3%; $n=36$ до 51,1%; $n=48$, $p=0,002$); а также избыточной массы тела (ИЗМТ) (от 35,1%; $n=33$ до 36,2%; $n=34$, $p=0,004$). В 2% случаев установлено повышение УВЖ.

При анализе фенотипов установлено, что на начальном этапе исследования среди типов ожирения наблюдалась более высокая частота ИЗМТ ($p=0,000$), тогда как по результатам повторного осмотра преобладало АО ($p=0,004$) и шанс его наличия увеличивался в 3,6 раз (95% ДИ=1,46-8,86). Отмечено появление нового фенотипа ожирения – сочетания избытка массы тела с абдоминальным ожирением и повышенным уровнем висцерального жира.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

У лиц молодого возраста в ходе 18 месячного проспективного наблюдения произошло ухудшение метаболических параметров: увеличилась частота избыточной массы тела, абдоминального ожирения. А также диагностированы новые случаи повышенного УВЖ.

КОНТАКТЫ.

+9872304670
aliyazak@mail.ru