

**АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ С ОЖИРЕНИЕМ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ НА СОСТОЯНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ И ДИНАМИКУ СНИЖЕНИЯ ВЕСА В УСЛОВИЯХ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ, г. Евпатория**

**10 – 12 ОКТЯБРЯ 2024**

**Цель исследования:** проанализировать влияние комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения подростков с ожирением различной степени на состояние эмоционально-волевой сферы и динамику снижения веса в условиях отдыха и оздоровления.

**Материалы и методы исследования:** в условиях ФГБОУ «ВДЦ «Алые паруса» г. Евпатория была набрана группа подростков в возрасте 12-15 лет с диагнозом ожирение I, II, III степени, морбидное ожирение, находившихся в условиях отдыха и оздоровления. В исследовании участвовали 96 детей, из них 42 девочки и 54 мальчика. Все дети получали комплексную терапию в виде фармакотерапии, физиотерапии и психокоррекции в течение 24 дней.

Диагностические мероприятия по определению состояния эмоционально-волевой сферы, уровня социальной адаптации, уровня самооценки проводились в соответствии с утвержденным «Стандартом комплексной медико-психолого-педагогической помощи детям с соматическими заболеваниями» по методикам: Дембо-Рубинштейн (самооценка), «САН» (самочувствие, активность, настроение), цветовой тест Люшера.

Результаты вводной диагностики.

У 70% подростков диагностировалась повышенная возбудимость, тревожность, неуверенность в себе, в стрессовой ситуации вероятен срыв деятельности и поведения. У 30% детей отмечался стабильный эмоциональный фон.

В психокоррекционной работе использовались следующие методики: арт-терапия, драматерапия, дыхательная гимнастика, психогимнастика, релаксационные мероприятия. Проводилась групповые занятия, направленные на развитие навыков социального взаимодействия, коммуникативных навыков, устранение нарушений в эмоционально-волевой сфере.

Большую эффективность показала психокоррекция с использованием аудиовизуальных психокоррекционных программ (АВПК-программ) комплекта «САНАТА».

Для каждого подростка из исследуемой группы проводились лабораторные и инструментальные исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови: печеночные пробы, билирубин, холестерин, глюкоза крови, ЭКГ, ЭЭГ, КИГ (вариабельность сердечного ритма), РЭГ. Каждый ребенок осмотрен детским эндокринологом, неврологом, оториноларингологом, офтальмологом, стоматологом, психиатром и педиатром.

Дети, пребывающие на отдыхе и оздоровлении, получали климатолечение в виде воздушных и солнечных ванн (летом-морские купания), лечебное питание-диета №8, кислородный коктейль, ароматерапию с маслом шалфея, лечебную физкультуру в специализированной группе, медицинский массаж и физиотерапевтические процедуры (ручные и ножные вихревые ванны, электросон, магнитотерапию и иные при наличии показаний). Получали Витамин Д3 2000 МЕ 1 раз в сутки №24, ежедневно утром после завтрака.

**Результаты:** У обучающихся с ожирением различной степени была обнаружена положительная динамика снижения веса за 24 дня оздоровления.

Из всей группы детей у 83,4% отмечалось снижение веса от 1 до 8 кг за 24 дня. У 16,6% детей вес остался неизменным. Наибольшую эффективность показало оздоровление в весенне-летний период. У 100% детей после пребывания в центре и получения комплексного сопровождения отмечалась положительная динамика. Подростки с ожирением в ходе такого сопровождения овладели рядом психотерапевтических техник, позволяющих самостоятельно справляться с негативными реакциями и жизненными стрессами. К концу пребывания на отдыхе и оздоровлении, при комплексном психолого-медико-педагогическом сопровождении отмечалась редукция аффективной симптоматики, быстрое наступление ремиссии, снижение веса, что свидетельствует об эффективности применения комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения в лечении ожирения различной степени.

**Вывод:** таким образом, проведение правильно подобранной психолого-медико-педагогической помощи, использование креативных подходов к психокоррекции и психотерапии в комплексном сопровождении подростков с ожирением, позволяет повысить эффективность терапевтических мер, что в свою очередь, благоприятно влияет на снижение веса и качество жизни детей.

+79781335880  
[endo@ap-evp.ru](mailto:endo@ap-evp.ru), г.  
Евпатория