



II МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

ОЖИРЕНИЕ
И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ:

**ОСОЗНАННАЯ
ПЕРЕЗАГРУЗКА**

Организаторы:



ЭНЦ

10-12 октября 2024

ЭНЦ

И.И. Мироненко, Н.В. Шахова, А.Б. Казанина, О.И. Колесникова, В.Н. Сероклинов,
Г.И. Выхолцева, г. Барнаул

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЖИРЕНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ АЛТАЙСКОГО КРАЯ

Введение. Физическое развитие детей является одним из важных критериев здоровья, предопределяющий гармоничность дальнейшего совершенствования ребенка и потенциал здоровья взрослого человека. Ожирение у детей создает перспективу развития многих неинфекционных хронических заболеваний. Целью работы поставлена задача оценить распространенность ожирения у школьников Алтайского края.

Материалы и методы. Обследовано 10840 детей школьного возраста от 7 до 18 лет. Проведено антропометрическое обследование, биоимпедансметрия — в рамках исследования формируется графический протокол, содержащий значения антропометрических индексов, оценок параметров состава тела и метаболических коррелятов, а также индивидуальные нормы параметров, рассчитанные по данным пола, возраста и роста пациента, опрос и анкетирование.

Результаты. Отсутствие нарушений в физическом развитии отмечалось у 51%, обследованных детей. С избытком массы тела (ИМТ Z 1–2) 7,5% детей. С ожирением (ИМТ $Z > 2$) 14,5%. Среди учащихся младших классов избыток массы тела у 9,2%, ожирение у 9,7% детей. Среди учащихся средних классов избыток массы тела у 10,3%, ожирение 17,6% детей. Среди учащихся старших классов избыток массы тела у 4%, ожирение у 19%. При проведении биоимпедансметрии у детей с ожирением и определения ИМТ (кг/м) по общепринятой методике ВОЗ, отмечалась корреляция показателей. Жировая масса организма (кг) превышала возрастные нормы у 100% детей с ожирением. Удельный основной обмен веществ (ккал/м сут) у 72% детей с ожирением был ниже возрастной нормы. Распространенность факторов риска по хроническим инфекционным заболеваниям среди обследованных школьников: гиподинамия у 68%, нерациональное питания у 35%, пассивное курение у 37%, повышение артериального давления у 16%. Распространенность факторов риска по хроническим неинфекционным заболеваниям у детей с ожирением: гиподинамия 92%, нерациональное питание у 100%, пассивное курение у 23%, повышение артериального давления у 55%.

Заключение. Таким образом, распространенность ожирения у детей возрастает к старшим классам обучения в школе. Основными факторами риска этой проблемы являются гиподинамия при возрастающих по мере обучения интеллектуальных нагрузках и нерациональное питание.

Irina.mironenko1@yandex.ru
г. Барнаул