

10–12 ОКТЯБРЯ 2024

В. Г. Козаренко

БУ ХМАО-Югры «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив», ХМАО-Югра, г. Нефтеюганск

Динамика распространенности ожирения у детей г. Нефтеюганск

Введение. В структуре заболеваемости детей болезнями эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ ожирение и избыточная масса тела (ИзМТ) занимают лидирующие позиции. Отмечен повсеместный рост распространенности ожирения во всех возрастных периодах, достигающий масштабов эпидемии. Раннее развитие детского ожирения является причиной развития целого ряда осложнений, способствуя в долгосрочной перспективе прогрессированию коморбидности в зрелом возрасте. Изучение распространенности избыточной массы тела и ожирения в детской популяции необходимо для разработки действенных профилактических мероприятий с учетом специфических особенностей конкретного региона.

Материалы и методы. Проведен анализ результатов ежегодных медицинских профилактических осмотров несовершеннолетних г. Нефтеюганск по данным учетной формы № 030-ПО/у-17, внесенных в «Систему мониторинга проведения диспансеризации детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров» в 2015-2023 г.г.

Результаты. По данным «Системы мониторинга» в г. Нефтеюганск в 2015–2023 г.г. отмечен значительный рост избыточной массы тела и ожирения детей и подростков в возрасте от 0 до 17 лет. Так, распространенность ИзМТ и ожирения во всех возрастных группах в 2015 году регистрировалась у 3 % детей (632 случая, 29,6 на 1000 детей от 0 до 17 лет. ИзМТ - 2,2%; ожирение - 0,8%). В 2023г. году этот показатель достиг 12,2% (3022 случая, 122 на 1000 детей 0-17 лет. ИзМТ - 8,6%; ожирение - 3,6%). Максимальный рост распространенности ИзМТ и ожирения отмечен у детей раннего возраста (0-4 года) с 0,1 до 1%, дошкольников (5-7 лет) с 1,4% до 7,3% и подростков (15-17 лет) с 4,4% до 22,1%. В 2015 году дети в возрасте от 0 до 4 лет имели избыток массы тела и ожирение в 0,1% случаев (7 случаев, 1,1 на 1000 детей от 0 до 4 лет. ИзМТ - 0,05%; ожирение - 0,06%). В 2023 году данный показатель составил 1% (59 случаев, 10 на 1000 детей от 0 до 4 лет. ИзМТ – 0,7%; ожирение – 0,3%). В дошкольном возрасте (5-7 лет) избыточную массу тела и ожирение в 2015 году имели 1,4% детей (63 случая, 14,2 на 1000 детей 5-7-летнего возраста. ИзМТ – 1,3%; ожирение – 0,1%). В 2023 году их число достигло 7,3% (377 случаев, 73 на 1000 детей в возрасте от 5 до 7 лет. ИзМТ – 5,8%, ожирение – 1,3%). С началом обучения в школе распространенность избыточной массы тела и ожирения увеличивается как от года к году, так и с увеличением школьного возраста. Среди школьников 8-9 лет распространенность ИзМТ и ожирения увеличилась с 34,3 до 129,2 на 1000 детей 8-9 лет; среди школьников 10-14 лет с 65,9 до 203 на 1000 детей 10-14 лет. Среди подростков показатель распространенности ИзМТ и ожирения в 2015 году составлял 4,4% (120 случаев, 4,4 на 1000 подростков. ИзМТ – 2,9%; ожирение – 1,4%), в 2023 году он составил 22,1% (736 случаев, 220,8 на 1000 подростков. ИзМТ – 13,2%; ожирение – 8,9%). Во всех возрастных группах отмечено преобладание встречаемости ИзМТ и ожирения у лиц мужского пола. Практически каждый четвертый юноша (24,6%) и каждая пятая девушка (19,0%) к возрасту совершеннолетия имеют избыточную массу тела и ожирение.

Заключение. Тенденция распространенности избыточной массы тела и ожирения детского населения г. Нефтеюганск соответствует сложившейся эпидемиологической ситуации в стране и мире. Особую тревогу вызывает существующая тенденция к возрастанию распространенности ИзМТ и ожирения в раннем детском возрасте и требует более раннего начала реализации программ профилактики избыточной массы тела для снижения заболеваемости и коморбидности в старшем возрасте.

Контакты. Козаренко Вера Геннадьевна, к.м.н., заместитель главного врача по детству, детский эндокринолог БУ ХМАО-Югры «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив», г. Нефтеюганск
Телефон: +7 950 511 4657
E-mail: kozarenko_vg@mail.ru