



10-12 ОКТЯБРЯ 2024

Казбекова А.Р.

Казахстанский медицинский университет «Высшая школа общественного здравоохранения», г. Алматы, Республика Казахстан

## Тенденции заболеваемости сахарным диабетом и ожирением среди детей и подростков в Казахстане: анализ эпидемиологических данных

### ВВЕДЕНИЕ.

Распространенность избыточного веса и ожирения среди детей резко возросла за последние десятилетия. Избыточный вес в раннем детстве увеличивает риск развития ожирения в дальнейшем. В последние годы также отмечается рост заболеваемости сахарным диабетом 2 типа (СД2) среди молодежи, при этом, как правило, присутствуют ожирение и семейный анамнез СД2. Ожирение и СД2 представляют собой серьезные проблемы общественного здравоохранения с потенциально большими личными и общественными издержками.

### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.

Сравнительный анализ первичной заболеваемости ожирением, сахарным диабетом 2 типа в разрезе регионов Республики Казахстан за 2022-2023 гг. у детей и подростков до 17 лет по данным статистических сборников «Здоровье населения Республики Казахстан и деятельность организаций здравоохранения» и Электронного регистра диспансерных больных.

### РЕЗУЛЬТАТЫ.

Заболеваемость ожирением в 2023 году по республике выросло с 43.5 на 44.6 на 100 тыс. населения. Ожирение по возрастным группам наиболее распространено среди подростков, когда распространенность среди детей и взрослого населения однородно. По данным ЭРДБ общее число детей и подростков, состоящих на Д учете по диагнозу Сахарный диабет 2 типа составляет 294, взрослое население составляет 391261. Наибольшее количество детей с СД2 в Карагандинской области (48), в городе Астана (37), Шымкент (32), Алматы (28). Это возможно больше связано с густой населенностью данных регионов. Наименьшее количество детей с СД2 типа наблюдалось в следующих регионах страны: Костанайская область (4), Акмолинская область (8), Павлодарская область (5) и Западно-Казахстанская область (4).

Заболеваемость ожирением по группам возраста за 2023 год по РК

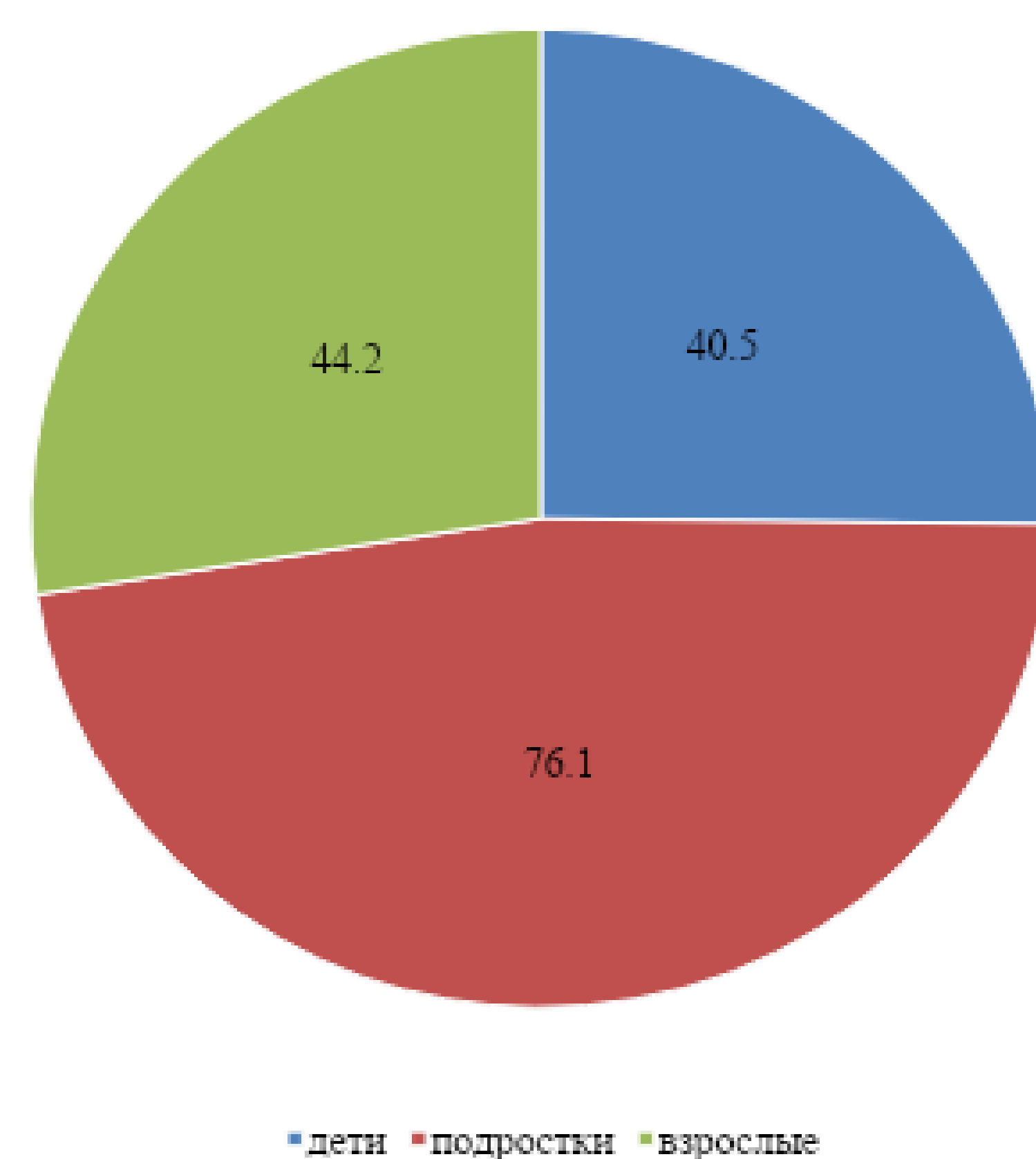


Диаграмма 1. Заболеваемость ожирением на 100 тыс. населения в РК за 2023 год

Заболеваемость ожирением за 2022-2023 года по Республике Казахстан

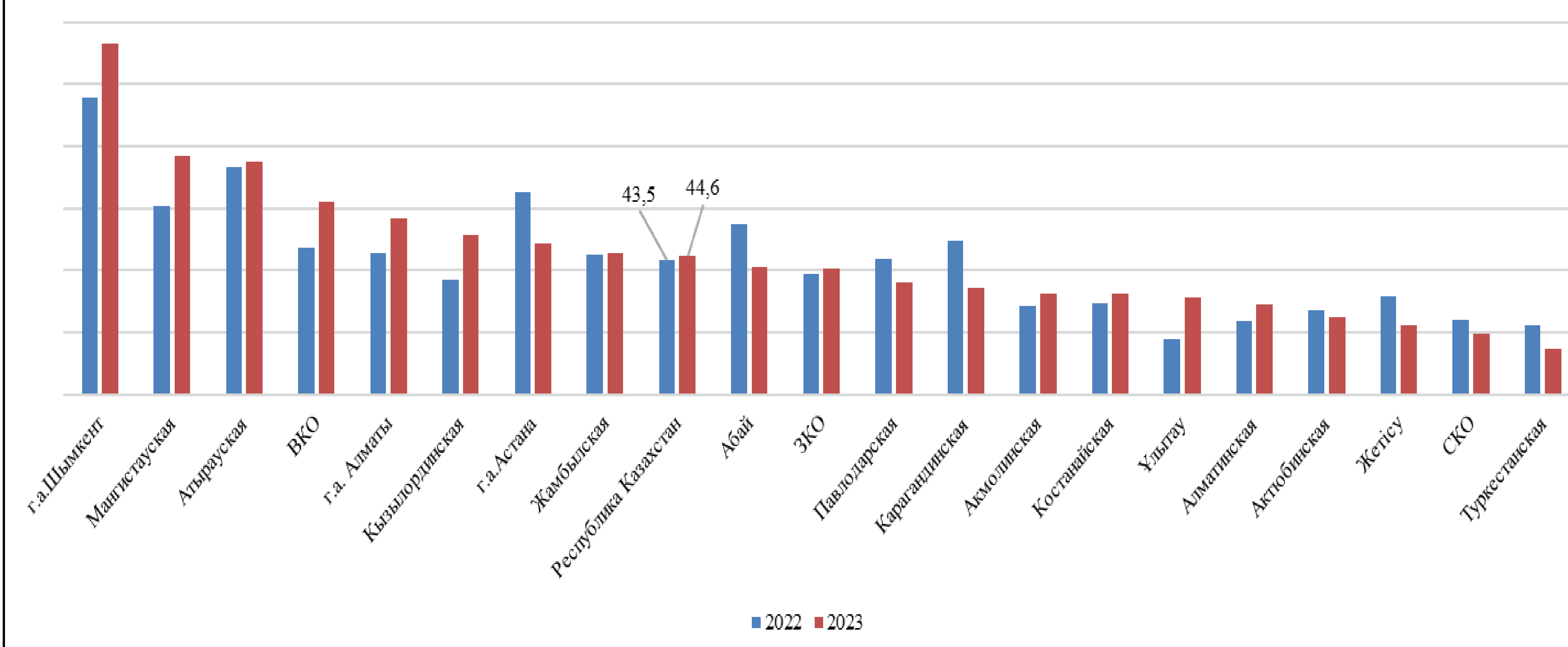


Диаграмма 2. Заболеваемость ожирением в РК за 2022-2023 года по РК

Общее количество детей и подростков с СД 2 в РК за 2022 год

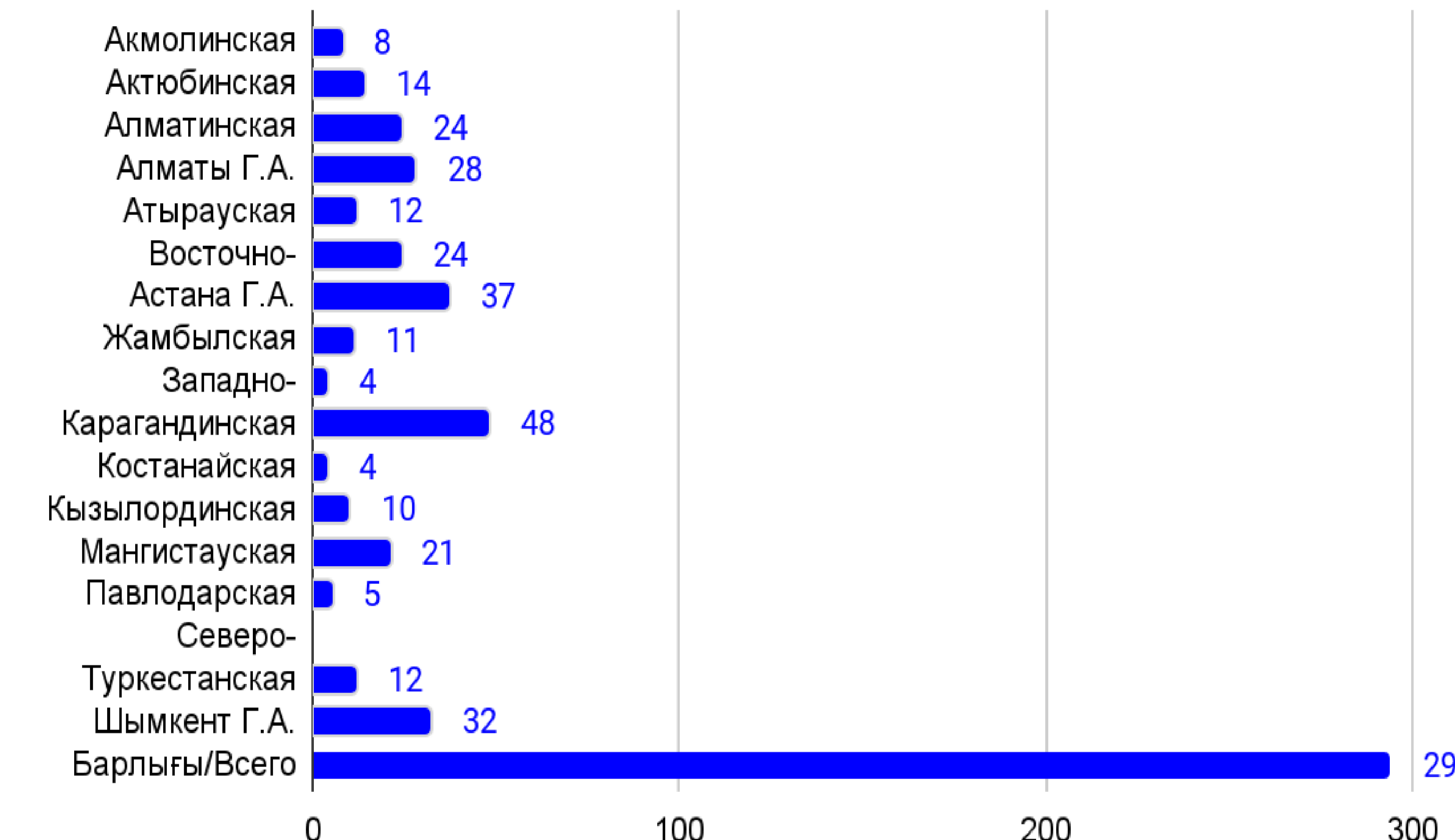


Диаграмма 3. Абсолютное количество детей состоящих на диспансерном учете с СД2 в РК за 2022 год

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Распространенность ожирения и как следствие метаболических нарушений, в частности сахарный диабет 2 типа среди детей и подростков является серьезной проблемой системы здравоохранения. В РК имеется тенденция к увеличению заболеваемости ожирением. Отмечается высокая заболеваемость ожирения среди подростков. В разрезе регионов, ожирение СД2 наиболее распространены в южных регионах страны.

### КОНТАКТЫ.

+77075689521  
kazbekova.assema@gmail.com