



II МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

ОЖИРЕНИЕ
И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ:

**ОСОЗНАННАЯ
ПЕРЕЗАГРУЗКА**

Организаторы:



ЭНЦ

10-12 октября 2024

ЭНЦ

Ганузин В.М., Маскова Г.С., Дадаева О.Б.

Ярославский государственный медицинский университет Минздрава России, Ярославль.

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОДРОСТКОВ С ОЖИРЕНИЕМ

ВВЕДЕНИЕ. Профориентация и врачебная профессиональная консультация (ВПК) для подростков с ожирением является жизненно важной проблемой, определяющей дальнейшую успешность в осуществлении профессиональной траектории во взрослой жизни.

ЦЕЛЬ. Показать врачам различных специальностей необходимость профориентации и ВПК подростков с ожирением в первичном звене здравоохранения по выбору будущей профессии и учебного заведения, где эту профессию можно получить.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.

В исследование были включены 37 подростков с ожирением 15-17 летнего возраста, в том числе 20 девушек и 17 юношей, обучающихся в 8-11-х классах общеобразовательной школы. Консультация проводилась на базе детской поликлиники г. Ярославля. В качестве методического материала использовались Приказ МТ и СЗ РФ № 46 от 2018, Федеральный протокол ФПРОШУМЗ-5. 2014 и учебное пособие Врачебная профессиональная консультация подростков с хроническими заболеваниями и отклонениями в состоянии здоровья / В.М. Ганузин, Н.П. Ганичева, О.В. Кисельникова, Г.С. Маскова; под редакцией Мозжухиной Л.И.– Ярославль, 2021. – 68 с. – ISBN 978-5-9527-0436-7. – EDN UNHQHF.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Анализ полученных результатов показал, что большинство учащихся 8-х классов еще не выбрали будущую профессию и не знали вредных профессионально-производственных факторов, которые не позволят им качественно выполнять функциональные обязанности при получении той или иной специальности. К 11 классу 93% мальчиков и 100% девочек определились с будущей профессией, но не знали условий медико-гигиенических и психологических профессиограмм по выбранным профессиям. В процессе профконсультации с подростками была проведена работа по профессиональной грамотности, даны показания и ограничения в выборе профессии при данном заболевании. Всем подросткам, в зависимости от степени тяжести ожирения и наличия сопутствующих заболеваний, был рекомендован ряд специальностей и учебные заведения, где эти специальности можно получить.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Наш опыт работы в кабинете врачебной профессиональной консультации свидетельствует о том, что подросткам с ожирением необходимо оказывать не только профилактическую и лечебную помощь со стороны врачей-педиатров и эндокринологов, но и проводить врачебную профессиональную консультацию с целью определения их будущей профессиональной траектории при переходе от подросткового возраста во взрослую жизнь.

КОНТАКТЫ. Валерий Михайлович Ганузин.
Ярославский государственный медицинский университет, E-mail: vganuzin@rambler.ru
ORCID ID: 0000-0002-7436-6182