



II МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

ОЖИРЕНИЕ
И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ:

**ОСОЗНАННАЯ
ПЕРЕЗАГРУЗКА**

Организаторы:



ЭНЦ

10-12 октября 2024

ЭНЦ

Бегдамирова Арзу Ариф

Азербайджанский Медицинский Университет

ЛЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ У БОЛЬНЫХ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ

ВВЕДЕНИЕ. Цель исследования изучение влияния антагонистов кальция (модипина) на показатели гемодинамики (ГД) у больных пожилого возраста с избыточным весом с диагнозом ГБ II степени при длительной терапии.

Материал и методы: В обследование были включены 30 больных (16 мужчин и 14 женщины) в возрасте 60-70 лет с артериальной гипертензией (АГ) II степени и давностью заболевания более 20 лет. Всем пациентам были проведены клинические и лабораторно – инструментальные методы исследования холтер мониторинг артериального давления (СМАД). Гипотензивный препарат- Амлодипин (нормадипин) назначался в суточной дозе 5 мг 2 раз в сутки. Длительность терапии составляла 24 недели. Гипотензивный эффект препарата оценивался спустя 2-4 часа после его приема путем измерения А/Д, трижды с интервалом 3 мин. через 3-12-24 недели лечения. При недостаточном гипотензивном эффекте через 4 недели дозу препарата увеличивали до 20 мг в сутки. Эхокардиография проводилась на аппарате Aloka SSD 630 (Япония) до лечения и через 24 недели терапии.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Были проанализированы показатели центральной ГД до и после лечения. Интерес представляли следующие величины: конечносистолический объем (КСО), конечно-диастолический объем (КДО), ударный объем (УО), фракция выброса (ФВ), степень укорочения передне-заднего размера ГЖ в систолу (S%), скорость циркуляторного укорочения волокон миокарда (Vcf), толщина миокарда задней стенки и межжелудочковой перегородка ЛЖ в диастолу (ТМЗд, ТМЖПд). По общепринятым формулам вычислялись минутный объем сердца (МОС), ударный индекс (УИ), общее периферическое сопротивление (ОПС), масса миокарда ЛЖ (ММЛЖ) и индекс его массы (ИМЛЖ). На фоне проводимой терапии у исследуемых больных отмечался выраженный и стабильный гипотензивный эффект, который проявился снижением САД со 190,7 до 139,2 мм рт. ст. и ДАД со 109,8 до 82,1 мм рт.ст. При этом ОПС достоверно уменьшилось на 12,8%, а показатели УИ и ФВ без изменений. Снижение показателей КСО и КДО на 13,9% и 10,4% соответственно и стабильность показателя ФВ не отражало отрицательного влияния на сократительную способность миокарда. После шестимесячной терапии у всех больных отмечались достоверное снижение величины ТМЗд на 8,2% , ТМЖПд на 12,8% , а также ММЛЖ на 7,0% и ИММЛЖ на 9,7% . Отмечалось клиническое улучшение состояния качества жизни исследуемых больных.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Проведенные нами исследования показали, что блокатор кальциевых каналов-модипин в дозе 10-20 мг при однократном приеме является эффективным гипотензивным средством, равномерно корригирующим САД и ДАД., безопасен при длительном применении у больных артериальной гипертензией с избыточным весом.

КОНТАКТЫ.

+994 55 794 00 67

dr.baydamirova@mail.ru