



10-12 ОКТЯБРЯ 2024

Алимова И.Л., Демяненко А.Н

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» МЗ РФ, Смоленск, Российская Федерация

ПРОСТОЕ ОЖИРЕНИЕ И ИЗБЫТОК МАССЫ ТЕЛА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

ВВЕДЕНИЕ.

В настоящее время все чаще появляются сведения об увеличении частоты встречаемости избытка массы тела и ожирения у пациентов с сахарным диабетом 1 типа (СД1), в том числе и при первичной постановке диагноза, что приводит к худшей компенсации заболевания и к большему кардиометаболическому риску.

Цель: изучить частоту встречаемости избытка массы тела и ожирения при впервые выявленном сахарном диабете 1 типа и динамику на протяжении 3-5 лет заболевания SDS индекса массы тела пациентов, имеющих в дебюте сахарного диабета избыток массы и ожирение.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.

Проведен анализ антропометрических данных (WHOAnthro, Anthro+) пациентов в возрасте 4-17 лет с впервые выявленным СД1 за 2019-2023 г. Статистическая обработка результатов проводилась с помощью программы Statistic 7,0, Excel 10.0.

РЕЗУЛЬТАТЫ.

В 2019 г. было зарегистрировано 40 случаев впервые выявленного СД1, в 2020 г.- 43, в 2021 г. – 53, 2022- 38, 2023-43 соответственно. Частота встречаемости избытка массы тела и ожирения 1-2 степени, а также SDS ИМТ в дебюте СД1 представлены на рисунках 1,2.

Стоит отметить, что максимальная частота встречаемости избытка массы тела и ожирения приходится на период ограничительных мероприятий по новой коронавирусной инфекции Covid-19 (2020-2022 гг.), когда гиподинамия и нерациональное питание были наиболее распространёнными факторами риска развития ожирения.

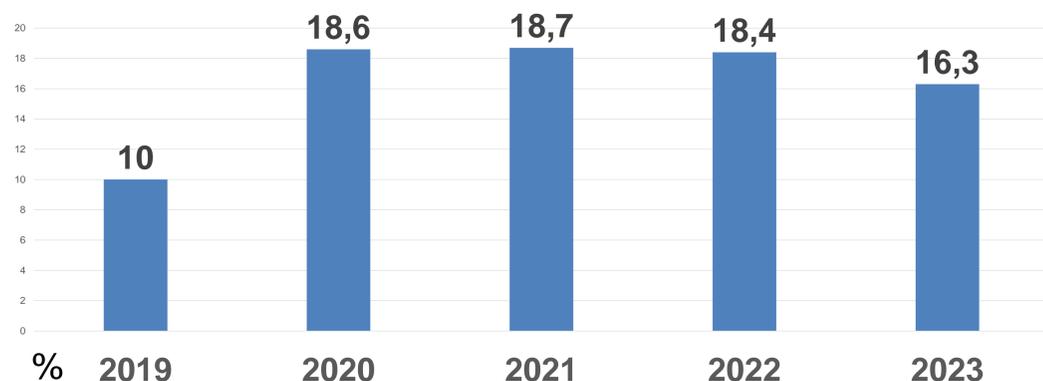


Рис.1. Частота встречаемости избытка массы тела и ожирения в дебюте СД1

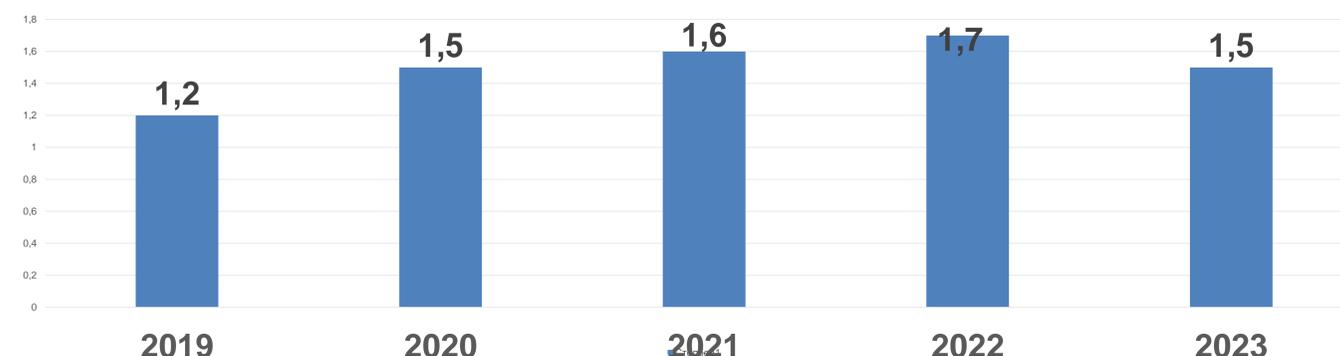


Рис.2. SDS ИМТ у детей с впервые выявленным СД1, имеющих избыток массы тела и ожирение

Отягощенный семейный анамнез по ожирению был установлен у всех детей с СД1 и избытком массы тела и ожирением. Через 3-5 лет наблюдения SDS ИМТ детей с избытком массы тела увеличилось с 1,43[1,2-1,75] до 1,90[1,6-2,4] ($p=0,031$), при этом 40(50%) детей с избытком массы тела сформировали ожирение. У 24(80%) детей с ожирением в дебюте СД1 также отмечалось увеличение SDS ИМТ в динамике (2,2[2,0-2,6] и 2,5[2,3-2,7] соответственно, $p=0,046$), из них у 14(58%) - увеличение степени ожирения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

За последние 5 лет у детей и подростков при впервые выявленном сахарном диабете 1 типа отмечен рост частоты встречаемости избытка массы тела и ожирения, которые носят экзогенно-конституциональный характер и имеют прогрессирующий характер течения на протяжении 3-5 лет динамического наблюдения.

КОНТАКТЫ.

Демяненко А.Н.
+79107263499
alex-glam@mail.ru